

青藤学苑·影视动画零起点入门指导资料

(2022 版)

前言：本套资料专为零起点成人学习者打造，摒弃冗余内容，聚焦核心知识点与实操要点，所有内容均贴合当下行业主流技术与岗位需求，无超前内容，助力新手快速入门，迈出影视动画职业第一步。

资料二：《影视动画零起点软件入门手册——新手实操必备》

一、前言（致零起点学员）

软件是影视动画制作的核心工具，当前行业主流软件虽功能繁杂，但零起点学员无需急于掌握所有功能，重点攻克“入门常用操作”，就能快速上手制作简单作品。本手册聚焦新手最易上手的 3 款核心软件（3ds Max 2022、PS 2022、AE 2022），拆解极简实操步骤，搭配青藤学苑讲师总结的“新手避坑技巧”，无需专业基础，跟着步骤就能操作，帮助你快速迈出软件入门第一步。

注：本手册内容贴合当前软件版本，无超前功能讲解，所有操作均经过青藤学苑零起点学员实测，简单易懂、可落地。

二、核心软件实操指南（极简版，零起点可直接上手）

（一）PS 2022：动画素材绘制基础

核心用途：绘制动画角色、场景基础素材，修改图片色调、抠图，是影视动画入门必备的“素材工具”，无论是二维还是三维动画，都需要用 PS 处理基础素材，短视频动画素材制作更是离不开 PS。

新手必学 3 个操作（步骤极简，无需复杂设置）：

1. 新建画布：打开 PS 2022，点击“文件-新建”，设置宽度 800px、高度 600px，分辨率 72dpi（适合入门练习，无需过高分辨率），点击确定即可。

2. 基础绘制：选择左侧“画笔工具”，调整画笔大小（1-5px），颜色选择黑色，绘制简单的角色轮廓（如圆形头部、长方形身体），新手无需追求精致，重点练习线条流畅度；若绘制错误，用“橡皮擦工具”擦拭修改即可，PS 2022 新增的“防抖画笔”功能可辅助新手绘制更流畅的线条。

3. 保存素材：绘制完成后，点击“文件-保存为”，格式选择“PNG”（透明背景，方便后续动画合成），命名为“角色素材 1”，保存到指定文件夹即可。

青藤学苑新手避坑：PS 2022 版本新增“神经滤镜”“实时上色”等功能，新手暂时无需使用，避免操作复杂导致劝退，先掌握基础画笔、橡皮擦、保存功能即可。

（二）3ds Max 2022：三维动画入门基础（新手首选）

核心用途：三维建模、简单动画制作，当前行业内，三维动画模型师、动画师岗位需求最大，3ds Max 2022 因操作相对简单、兼容性强，成为零基础学员入门三维动画的首选软件，适配影视、游戏等多个领域的岗位需求。

新手必学 3 个操作（聚焦基础建模，落地小案例）：

1. 新建几何体：打开 3ds Max 2022，点击右侧“创建-几何体-长方体”，在视图中点击并拖动，创建一个简单的长方体（可调整长度、宽度、高度，新手默认参数即可），这是三维建模的基础。

2. 修改几何体：选中创建的长方体，点击右侧“修改”，在修改器列表中选择“编辑多边形”，点击“顶点”，拖动顶点调整长方体形状（如修改为简单的“桌子”形状），练习基础的模型修改技巧，3ds Max 2022 的“编辑多边形”功能更简洁，新手操作更便捷。

3. 保存工程文件：点击“文件-保存”，格式为“max”（3ds Max 专用格式），命名为“简单桌子模型”，保存后可后续继续修改、编辑。

青藤学苑新手避坑：3ds Max 2022 的修改器功能繁多，新手暂时只掌握“编辑多边形”即可，无需深入学习其他修改器，避免贪多嚼不烂；若操作失误，按“Ctrl+Z”撤销即可，无需担心出错，其新增的“自动保存”功能可有效避免作品丢失。

（三）AE 2022：简单动画合成基础

核心用途：将绘制的素材、制作的模型进行合成，添加简单特效、转场，制作完整的动画片段，是影视动画后期合成的入门工具，短视频、影视片段、广告的后制作，均会用到 AE 的基础功能。

新手必学 3 个操作（完成简单动画合成）：

1. 导入素材：打开 AE 2022，点击“文件-导入”，选择用 PS 绘制的“角色素材 1”，导入

到项目面板中，AE 2022 支持多格式素材导入，兼容性更强。

2. 创建合成：点击“合成-新建合成”，设置宽度 1920px、高度 1080px，持续时间 5 秒（新手练习无需过长），点击确定；将项目面板中的素材拖到合成面板中，调整素材大小和位置。

3. 添加简单动画：选中素材，按“P”键调出“位置”属性，在时间轴 0 秒处点击“关键帧”，拖动时间轴到 3 秒处，调整素材位置（如从左到右移动），自动生成第二个关键帧；按“空格”预览，即可看到素材移动的动画效果，AE 2022 的“关键帧辅助”功能可帮助新手更精准控制动画节奏。

青藤学苑新手避坑：AE 2022 的特效功能繁多，新手暂时无需添加复杂特效，先掌握“关键帧”“素材导入”“预览”功能，能制作简单的移动动画即可，后续逐步提升，其新增的“实时预览”功能可提升新手操作效率。

三、软件学习注意事项（零起点学员专属）

1. 版本选择：优先使用 2022 及之前版本软件（如 2020、2021、2022 版本），无需追求最新版本，2022 版本功能足够满足零起点学习需求，且稳定性强，青藤学苑可提供免费的 2022 及之前版本软件安装包及安装教程，避免学员因找不到正规安装包而踩坑。

2. 学习节奏：每天练习 1-2 个基础操作，无需贪多，重点是“熟练掌握”，比如每天练习 PS 绘制素材、3ds Max 建模，坚持 1 周，就能熟练掌握基础操作，行业更看重“熟练程度”而非“掌握软件数量”。

3. 问题解决：学习过程中遇到软件操作问题，可添加客服微信，发送问题截图，专业讲师会 1 对 1 免费解答，避免新手因卡壳而放弃学习。

环球青藤 | 青藤学苑

2022 年 7 月